



MAG. DR. KARIN KAISER-ROTTENSTEINER

Pädagog. Psychologin, Mediatorin,
Erwachsenenbildnerin;

Studium der bildungswissenschaftlichen Psychologie,
Ausbildung in Mediaton, Systemischer
Familienaufstellungsarbeit, Montessori-Pädagogik,
Hospiz- und Biografiearbeit,
MBSR (Stressreduktion durch Achtsamkeit),

Fortbildungen u.a. bei J. Juul, A. Grün, W. Jäger,
N. Peseschkian, C. Sedmack, U. Böschmeyer

ANMELDUNG

Institut für herzenorientierte

Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung

Karin Kaiser-Rottensteiner

Per email: kaiser@urstein.net

Über die homepage: www.kaiser-rottensteiner.at

Telefonisch am Dienstag und Donnerstag von 9:00 -12:00

unter: 0664 41 53 337

Bankverbindung:

IBAN: AT102070603401267962

BIC: KSPKAT2KXXX lautend auf:

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner



SEMINARREIHE



*"Wollen wir eine Brücke schlagen
von Mensch zu Mensch -
und dies gilt auch von einer Brücke
des Erkennens und Verstehens -,
so müssen die Brückenköpfe
eben nicht die Köpfe,
sondern die Herzen sein."
Viktor E. Frankl*

**FAMILIEN STARK MACHEN MIT
HERZENSORIENTIERTER
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
& ERZIEHUNG**



HERZENSORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & ERZIEHUNG

KINDER zu erziehen, zu begleiten, zu betreuen, stellt eine große Herausforderung dar. Je reflektierter und entwickelter wir Erwachsenen dabei sind, je mehr Freude wir am Weiterwachsen haben, desto leichter geht uns dieser Auftrag von der Hand und kommt vom Herzen.

ENTWICKLUNG ist ein lebenslanger Prozess – mit jedem Schritt, den wir in unserer Entwicklung machen, entfaltet sich in uns schlummerndes Potential. Kinder werden in erster Linie von unseren Haltungen, unseren Werten, unserem Sosein geprägt und zu einem wesentlich kleineren Teil von unseren Erziehungs-„Methoden“.

HERZENSORIENTIERTE WERTE primär als Entwicklungsauftrag und sekundär als Erziehungsauftrag bilden die Mitte dieser Seminarreihe.

HERZENSORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND -ERZIEHUNG HOPE² bezieht sich auf die Entwicklungsphasen, -bedürfnisse, -möglichkeiten und -krisen aller Familienmitglieder und orientiert sich am Motto „Miteinander wachsen – voneinander lernen!“



HOPE² MODUL 1

AUF DER SUCHE NACH DEM GUTEN FAMILIENLEBEN

Inhalte: Familie zwischen Ideal und Wirklichkeit, Kindheit, Elternschaft/ Partnerschaft und gesellschaftliche Bedingungen heute; Seinen eigenen Weg gehen: vom Wert der Intuition, Eigenverantwortlichkeit, Rollenklarheit und Authentizität.

HOPE² MODUL 2

SELBSTFÜRSORGE –

„AUCH FÜR SICH SELBST EIN GUTES HERZ HABEN“

Inhalte: Gut für sich selbst zu sorgen, schützt vor Überlastung und Ausbrennen, macht resilient und ist die Voraussetzung dafür, auch gut für andere da sein zu können. Vom Wert der Selbstliebe, der Selbstfürsorge und des Selbstvertrauens (sowie des Vertrauens in die Gemeinschaft und des Grund- oder Gottvertrauens).

HOPE² MODUL 3

„ZWEI SEELN WOHNEN, ACH' IN MEINER BRUST“ – VON DER KRAFT EINER POSITIVEN LEBENSHALTUNG

Inhalte: Das Leben bejahen, Leit- statt Leidgedanken wählen, Schatzsuche statt Fehlerfahndung zu forcieren, Fehlerfreudigkeit entwickeln – gelebte Salutogenese. Vom Wert der Lebensbejahung, der Dankbarkeit, des Optimismus, der Gelassenheit, des Humors, der Freude und der ansteckenden Begeisterung.

HOPE² MODUL 4

„DAS GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN ZIEHT“ – DAS LEBEN ENTSCHLEUNIGEN UND VEREINFACHEN

Inhalte: Stressreduktion durch Achtsamkeit, das eigene Tempo würdigen, das eigene „rechte Maß“ leben, seinem „inneren Bauplan“ gemäß leben, das Leben vereinfachen, den Wert von Naturerfahrungen für Groß und Klein (wieder-)entdecken. Vom Wert der Entschleunigung, der Achtsamkeit für das Hier und Jetzt, der „Absichtsvollen Einfachheit“ und der „Begrünung der Seele“, der Natur als Therapeutikum.

HOPE² MODUL 5

„MITEINANDER WACHSEN – VONEINANDER LERNEN“ – VOM GEWINN EINES HERZENSORIENTIERTEN LEBENS

Inhalte: Herzensorientiert zu leben heißt, lebenslang wachsen und lernen zu wollen, eine Haltung der maximalen Offenheit und Akzeptanz zu leben, unterstützt von Respekt und Achtung im Miteinander sowie Neugierde und Interesse für jeden Schritt, der vor uns liegt. Vom Wert der Herzensorientierung, der Sinnfindung, der Glücksfähigkeit, der Neugierde und des Miteinanders.



ZIELGRUPPE

Die Seminarreihe hope² richtet sich an Mütter und Väter, Pädagoginnen und Pädagogen, Großeltern, sowie an Menschen mit Interesse an herzensorientierten Wachstumsprozessen.

Die Seminarinhalte werden in Kurzvorträgen, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Selbsterfahrungsübungen vermittelt. Zu jedem Modul gibt es Seminarunterlagen.

Ein Seminar-Zertifikat bestätigt die erfolgreiche Teilnahme an der Seminarreihe.

SEMINARORT

Ist das Bildungshaus Schloss Krastowitz bei Klagenfurt (www.schlosskrastowitz.at)

SEMINARKOSTEN

- Euro 400,- für die gesamte Seminarreihe
- Achtung: begrenzte TeilnehmerInnenzahl (max. 25)
- Die Reihung erfolgt nach Datum der Anmeldung
- Es kann nur die gesamte Seminarreihe gebucht werden.

TERMINE DER SEMINARREIHE



HOPE² MODUL 1

Samstag, 14. September 2019

HOPE² MODUL 2

Samstag, 12. Oktober 2019

HOPE² MODUL 3

Samstag, 16. November 2019

HOPE² MODUL 4

Samstag, 14. Dezember 2019

HOPE² MODUL 5

Samstag, 11. Jänner 2020

jeweils Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr

ORT:

Bildungshaus Schloss Krastowitz bei Klagenfurt
(www.schlosskrastowitz.at)

REFERENTIN:

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner