

**09 „BEZIEHUNG WIRKT WUNDER“ – WAS KINDER,  
JUGENDLICHE UND IHRE ELTERN FÜR EIN  
GEGLÜCKTES LEBEN BRAUCHEN**

Termin: Donnerstag, 9.11.17, 17.00 – 21.00 Uhr

**10 „PUBERTÄT – ÜBER DIE KUNST, VON DER ERZIEHUNG  
ABSCHIED ZU NEHMEN UND LOSZULASSEN“**

Donnerstag, 30.11.17, 17.00 – 21.00 Uhr

**11 „SLOW FAMILY“ – DAS (FAMILIEN)LEBEN  
VEREINFACHEN UND VERLANGSAMEN**

Termin: Donnerstag, 18.1.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**12 „ELTERNSCHAFT UND PARTNERSCHAFT“ –  
SINNVOLLE SPIELREGELN IM FAMILIENALLTAG**

Termin: Donnerstag, 8.2.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**13 „KLEINKINDALTER ALS ZEIT DER GROSSEN GEFÜHLE“ –  
VOM UMGANG MIT ZORN, WUT, ANGST UND AGGRESSION**

Termin: Donnerstag, 22.3.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**14 „1,2,3... MEIN PLATZ IN DER GESCHWISTERREIHE“ – ÜBER  
GESCHWISTERKONSTELLATION UND –BINDUNGSVERHALTEN**

Termin: Donnerstag, 19. 4. 18, 17.00 – 21.00 Uhr

**15 „FRAUSEIN ZWISCHEN PARTNERSCHAFT, KINDERN,  
KARRIERE & CO“ – ÜBER EINE GESUNDE BALANCE UND  
SELBSTFÜRSORGE**

Termin: Donnerstag, 24.5.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**16 „RAUS AUS DER GLASGLOCKE, REIN INS LEBEN“ – KIND-  
HEITSKRÄFTE SAMMELN FERNAB DER ÜBERBEHÜTUNG**

Termin: Donnerstag, 7.6.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**SEMINARORT**

Therapiehaus Feldkirchen,  
Gurktalerstraße 30,  
9560 Feldkirchen

**SEMINARKOSTEN**

Euro 50,- pro Seminar



MAG. DR. KARIN KAISER-ROTTENSTEINER

Pädagog. Psychologin, Mediatorin,  
Erwachsenenbildnerin;

Studium der bildungswissenschaftlichen Psychologie,  
Ausbildung in Mediaton, Systemischer  
Familienaufstellungsarbeit, Montessori-Pädagogik,  
Hospiz- und Biografiearbeit,  
MBSR (Stressreduktion durch Achtsamkeit).

**ANMELDUNG**

Institut für herzenorientierte  
Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung

Karin Kaiser-Rottensteiner

Per email: [kaiser@urstein.net](mailto:kaiser@urstein.net)

Über die homepage: [www.kaiser-rottensteiner.at](http://www.kaiser-rottensteiner.at)

Telefonisch am Montag und Dienstag vormittag

unter: 0664 41 53 337

Die Reihung der Plätze erfolgt nach Datum der Anmeldung und  
Einzahlung des Seminarbetrags (Seminarnummer angeben)

Bankverbindung:

IBAN: AT102070603401267962

BIC: KSPKAT2KXXX lautend auf:

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner



**STARK MACHEN MIT  
HERZENORIENTIERTER  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG  
& ERZIEHUNG**



**HERZENSORIENTIERTE  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG  
& ERZIEHUNG**

**IN EINER** sich immer rascher wandelnden Welt Kinder auf ihrem Weg zu begleiten, stellt eine große Herausforderung dar. Je entwickelter wir Erwachsenen dabei sind, je mehr Freude wir am Weiterwachsen haben, je neugieriger und offener wir für Lebensprozesse sind, desto leichter geht uns dieser Auftrag von der Hand und kommt vom Herzen.

**ENTWICKLUNG** ist ein lebenslanger Prozess – mit jedem Schritt, den wir in unserer Entwicklung machen, entfaltet sich in uns schlummerndes Potential. Kinder werden in erster Linie durch unsere Haltungen, unsere Werte, unserem Sosein geprägt und zu einem wesentlich kleineren Teil durch unsere Erziehungs-„Methoden“.

**DIE MITTE** meiner Seminarreihe hope2 wie auch die der Einzelseminare sind herzensbildende Werte und Haltungen.

Die Seminare richten sich an Pädagoginnen und Pädagogen, Mütter und Väter, Großeltern sowie an Menschen mit Interesse an herzensorientierten Wachstumsprozessen.



**hope SEMINARREIHE – HERZENSORIENTIERTE  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND –ERZIEHUNG**

**HOPE² MODUL 1**

**AUF DER SUCHE NACH DEM GUTEN FAMILIENLEBEN**

Familie, Kindheit, Elternschaft, Partnerschaft und Gesellschaft heute; Vom Wert der Intuition, Eigenverantwortlichkeit, Rollenklarheit und Authentizität;

**HOPE² MODUL 2**

**SELBSTFÜRSORGE –**

**„AUCH FÜR SICH SELBST EIN GUTES HERZ HABEN“**

Selbstfürsorge, Selbstliebe, Selbstvertrauen; Burnout vorbeugen, sein richtiges Maß finden; Salutogenese, Sinnfindung, Soziales Netzwerk;

**HOPE² MODUL 3**

**„ZWEI SEELEN WOHNEN, ACH’ IN MEINER BRUST“ –  
DIE KRAFT DER POSITIVEN LEBENSHALTUNG**

Lebensbejahung, Schatzsuche statt Fehlerfahndung; Dankbarkeit, Optimismus, Humor, Begeisterung und Lebensfreude aktivieren;

**HOPE² MODUL 4**

**„DAS GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN  
ZIEHT“ – DAS LEBEN ENTSCHEUNIGEN UND VEREINFACHEN**

Stressreduktion durch Achtsamkeit, Entschleunigung, Zeit für die persönliche Entwicklung, Absichtsvolle Einfachheit; Kraftquelle Natur als Therapeutikum;

**HOPE² MODUL 5**

**„MITEINANDER WACHSEN – VONEINANDER LERNEN“ – VOM  
GEWINN EINES HERZENSORIENTIERTEN LEBENS**

Herzensorientiert leben heißt lebenslang wachsen und lernen wollen – mit einer Haltung der Offenheit, Akzeptanz, Neugierde und eines respektvoller Umgangs;

**SEMINARORT**

Bildungshaus Schloss Krastowitz bei Klagenfurt  
(www.schlosskrastowitz.at)

**SEMINARKOSTEN**

Euro 400,- für die gesamte Seminarreihe

**TERMINE HOPE2 – WINTERSEMESTER**

23.9.17 – 21.10.17 – 18.11.17 – 16.12.17 – 13.1.18  
jeweils Samstag, von 9.00-17.00 Uhr

**TERMINE HOPE2 – SOMMERSEMESTER**

24.2.18 – 17.3.18 – 14.4.18 – 5.5.18 – 9.6.18  
jeweils Samstag, von 9.00-17.00 Uhr

**hope ABEND-SEMINARE  
IM SCHLOSS KRASTOWITZ**

**01 „NEIN AUS LIEBE“ – KLARE ERWACHSENE –  
STARKE KINDER**

Termin: Freitag, 29.9.17, 17.00 – 21.00 Uhr

**02 „AUSBRENNEN, NEIN DANKE“ – SELBSTFÜRSORGE IN  
EINER SICH IMMER SCHNELLER WANDELNDEN WELT**

Termin: Freitag, 17.11.17, 17.00 – 21.00 Uhr

**03 „DAS ENNEAGRAMM UND SEINE NEUN  
PERSÖNLICKEITSTYPEN – EINE EINFÜHRUNG“**

Termin: Freitag, 12.1.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**04 „FAMILIE ZWISCHEN IDEAL UND WIRKLICHKEIT“ –  
ELTERNCHAFT, PARTNERSCHAFT UND KINDHEIT HEUTE**

Termin: Freitag, 23.2.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**05 „HERZENSBILDUNG – KINDER STARK MACHEN MIT  
HERZENSWÄRME, FREIRÄUMEN UND KLAREN REGELN“**

Termin: Freitag, 16.3.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**06 „RESILIENZ UND KRISENFESTIGKEIT“ –  
WIDERSTANDSKRAFT STÄRKEN, ENERGIE ERHALTEN,  
INNERE STABILITÄT GEWINNEN;**

Termin: Freitag, 13.4.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**07 „MEINE BIOGRAFIE BEWUSST GESTALTEN“ –  
BIOGRAFIEARBEIT ALS WEG, LEBENSAUFGABEN  
BEWUSST IN ANGRIFF ZU NEHMEN;**

Termin: Freitag, 4.5.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**08 „VON DER TROTZPHASE ZUR PUBERTÄT“ –  
ENTWICKLUNGS-PHASEN UND KRISEN DES KINDES-  
UND JUGENDALTERS**

Termin: Freitag, 8.6.18, 17.00 – 21.00 Uhr

**SEMINARORT**

Bildungshaus Schloss Krastowitz  
bei Klagenfurt  
(www.schlosskrastowitz.at)

**SEMINARKOSTEN**

Euro 50,- pro Seminar



**TERMINE DER  
SEMINARREIHE**



2017/18

	WINTER- SEMESTER	SOMMER- SEMESTER
HOPE² MODUL 1	23.09.2017	24.02.2018
HOPE² MODUL 2	21.10.2017	17.03.2018
HOPE² MODUL 3	18.11.2017	14.04.2018
HOPE² MODUL 4	16.12.2017	05.05.2018
HOPE² MODUL 5	13.01.2018	09.06.2018

jeweils Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr

**ORT:**

Bildungshaus Schloss Krastowitz bei Klagenfurt  
(www.schlosskrastowitz.at)

**REFERENTIN:**

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner